

БИЗНЕС-ЛАНЧ

по будням с 12:00 до 16:00

ВЕ  НА

3-7 августа

Понедельник/вторник

Салаты

Салат из помидоров с оливками и медово-горчичной заправкой (св. помидор, оливки конс., лук репч., мёд, горчица, масло оливк.) 120г 120Р
БЖУ 1,29/7,01/5,42/ккал 89,94

Салат из кальмаров с каперсами (кальмар, яйцо, капуста пекинская, лук зелёный, каперсы конс., майонез) 120г 200Р
БЖУ 15,83/14,76/2,69/ккал 206,95

Салат из говядины с солёным огурцом (говядина, огурцы марин., капуста пекин., кукуруза конс., лук репчатый, лук зелёный, кинза, масло растительное) 170Р 120г
БЖУ 14,57/23,92/3,13/ккал 286,07

Супы

Солянка рыбная 200г 200Р
БЖУ 23,93/20,38/14,52/ккал 307,24

Шурпа с говядиной 200г 170Р
БЖУ 23,54/45,31/17,13/ккал 570,45

Горячее

Гуляш из свинины 75/50г 180Р
БЖУ 24,60/32,34/6,55/ккал 415,65

Котлета по-киевски 100/10г 180Р
БЖУ 22,36/32,29/13,18/ккал 432,74

Горбуша под луково-морковной шубкой 195г 250Р
БЖУ 31,92/31,15/5,78/ккал 431,11

Гарниры

Кабачки, запечённые под сыром 120г 100Р
БЖУ 6,54/5,77/6,78/ккал 105,17

Рис припущенный 120г 80Р
БЖУ 3,61/8,57/42,90/ккал 263,23

Среда/четверг

Салаты

Салат «Весна» 120г 120Р
(св. огурец, св. редис, яйцо, лук репчатый, св. зелень, сметана)
БЖУ 3,95/4,99/3,69/ккал 75,47

Салат «Гнездо глухаря» 120г 150Р
(картофель, грудка кур. копчен., св. огурец, яйцо, сыр голланд., св. зелень, майонез)
БЖУ 13,58/30,48/7,37/ккал 358,19

Салат из сайры с яйцом 120г 170Р
(сайра консерв., рис, яйцо, сыр голландский, лук зеленый, майонез)
БЖУ 16,02/18,22/8,29 /ккал 261,20

Супы

Щи из свежей капусты с курицей и сметаной 200/30г 150Р
БЖУ 17,76/30,21/43,49/ккал 316,79

Крем-суп из цветной капусты с беконом и сметаной 200/20/20г 170Р
БЖУ 14,64/38,94/17,11/ккал 477,44

Горячее

Бефстроганов 120г 210Р
БЖУ 16,55/28,07/38,54/ккал 472,95

Куриное филе, запечённое с ананасом 140г 190Р
БЖУ 28,52/26,56/2,92 ккал 364,80

Рыба по-ленинградски 120г 170Р
БЖУ 12,93/28,62/16,83/ккал 346,48

Гарниры

Картофельное пюре 120г 80Р
БЖУ 3,06/19,27/17,00/ккал 253,67

Спагетти отварные с соусом песто 120 г 100Р
БЖУ 2,05/18,33/12,28/ккал 265,29

Пятница

Салаты

Салат из пекинской капусты с огурцами 120г 120Р
(капуста пениская, св. огурец, св. зелень, масло растительное)
БЖУ 1,19/10,21/2,78/ккал 107,78

Салат «Немецкий» 120г 150Р
(картофель, сервелат, огурцы марин., лук красный, чеснок, св. зелень, горчица, масло растительное)
БЖУ 11,36/34,59/21,75/ккал 423,82

Супы

Крем-суп из чечевицы с копченой курицей и гренками 200/20/20г 170Р
БЖУ 23,88/25,44/36,86/ккал 491,98

Бульон с куриными пельменями 150/70г 170Р
БЖУ 15,77/9,24/20,21/ккал 227,09

Горячее

Куриное филе с соусом терияки 165г 180Р
БЖУ 27,69/21,91/17,93/ккал 379,69

Тефтели в томатно-сметанном соусе 100/70г 180Р
БЖУ 12,10/21,39/18,10/ккал 313,34

Гарниры

Греча рассыпчатая 120г 80Р
БЖУ 0,05/8,49/0,08/ккал 77,01

Картофель жареный из отварного 120г 80Р
БЖУ 2,91/13,29/22,87/ккал 222,75

Выпечка, десерты

Булочка 8 злаков 50г 30Р
БЖУ 3,88/3,16/17,30/ккал 124,27

Булочка кукурузная 50г 30Р
БЖУ 3,69/3,52/21,39/ккал 149,11

Мини-пицца Гавайская 200г 190Р
БЖУ 30,19/27,84/72,62/ккал 661,79

Мини-пицца Пепперони 200г 190Р
БЖУ 33,69/32,52/76,39/ккал 678,11

Мини-пицца Четыре сыра 200г 190Р
БЖУ 32,22/32,52/88,14/ккал 877,36

Рулет бисквитный 100г 110Р
БЖУ 17,13/20,96/37,42/ккал 372,93

Торт «Птичье молоко» 100г 250Р
БЖУ 9,19/20,69/49,97/ккал 437,74

Эклер 100г 110Р
БЖУ 9,38/43,96/31,39/ккал 390,11

Напитки

Чай пакетированный 200мл 50Р

Кофе растворимый 200мл 50Р

Морс в ассортименте 200мл 60Р